



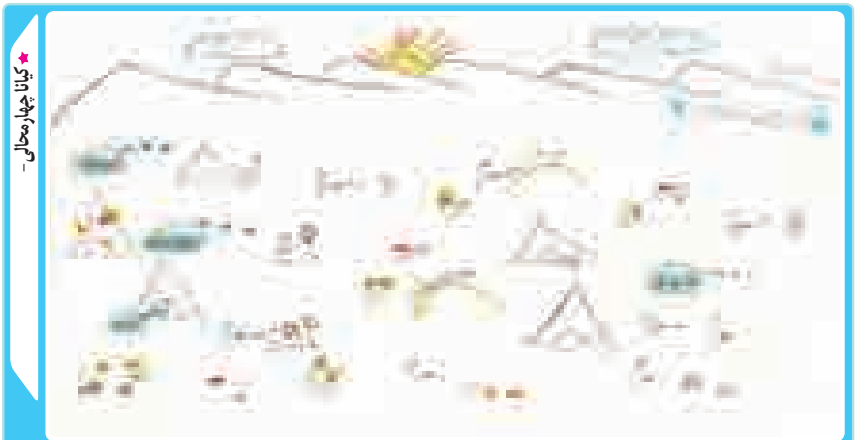
☆ وستا روز پنهانی ۸ ساله



☆ محمد مهدی زامانی ۱۱ ساله



☆ رسول عسکریان



☆ کیانا چهارمخالی -



☆ مائیا جلالی ۸ ساله



☆ سانا محمدی ۴ ساله

بچه های عزیز

شما هم می توانید با کشیدن یک نقاشی زیبا آن را به کمک پدر
مادر تان به دفتر روزنامه ویا به آدرس پست الکترونیکی بفرستید
تا آن را به نام خودتان در شاپره چاپ کنیم



آدرس شاپره: همدان، خیابان مهدیه، روی روی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام

تلفن شاپره: ۳۸۲۶۴۳۳۳-۰۸۱

صندوق پستی: ۶۶۶-۶۵۱۵۵ پست الکترونیکی: shapare@hamedanpayam.com

برای چاپ عکس دانش آموزان ممتاز می توانید با شماره ۳۸۲۶۴۳۳۳-۰۸۱ تماس بگیرید

صفحه آخر

ارزش انرژی را می دانم

آموزش صرفه جویی به کودکان
وسایلی که دور از چشم ما، برق مصرف می کنند
ماجرای روز تولد
خوب، بد، زشت
برقم و مفیدم



ویژه کودکان و نوجوانان * شماره ۱۶۶
شنبه * ۴ بهمن ماه ۱۳۹۳
ضمیمه (ایگان روزنامه) ۳۳۷۱



☆ سحر شاپرو - احمد سروری



آموزش صرفه جویی به کودکان

ها می توان در مصرف انرژی صرفه جویی کرد را برای بچه ها بشمارید:

- به جای لامپ های حبابی رشته ای باید از لامپ های کم مصرف استفاده شود؛ لامپ های کم مصرف یک پنجم لامپ های رشته ای انرژی مصرف می کنند.

- استفاده از تایمر برای خاموش یا روشن کردن برخی وسایل برقی و چراغ راه پله ها.

- تعهد به اینکه هر شب قبل از خواب و هر روز قبل از خروج از خانه کامپیوتر را خاموش کنید و همچنین قرار دادن کامپیوتر در حالت اسلیپ (خواب) برای مدتی که با آن کاری نداریم سبب می شود که هر روز حدود ۸۵ درصد کمتر انرژی مصرف کنیم.

- خاموش کردن لامپ زمانی که شما اتاق را ترک می کنید.

- قرار دادن میز کار کنار پنجره و استفاده از نور طبیعی به جای لامپ.

- کشیدن پرده ها برای حفظ خانه از گرما در طول روزهای تابستان و حفظ گرمای خانه در طول شب های زمستان.

- روشن نکردن ماشین زمانی که

هنوز در انتظار اشخاص دیگر برای سوار شدن به ماشین هستیم.

- استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی یا دوچرخه و پیاده روی مسیرهای کوتاه به جای استفاده از ماشین شخصی.

- عدم استفاده از ماشین تک سرنشین.

- باز نکردن پنجره ها زمانی که سیستم تهویه مطبوع یا وسایل گرمایشی و سرمایشی دیگر کار می کنند.

- بستن درب اتاقی که می خواهیم به کمک وسیله ای، گرم شود.

- استفاده از آب سرد در ماشین لباسشویی.

- اگر هوا آفتابی است، بچه ها می توانند برای پهن کردن لباس ها خارج از خانه کمک کنند و دیگر از خشک کن ماشین لباسشویی استفاده نکنید.

- درب یخچال را بیش از حد باز نگه ندارید.

- شارژر موبایل را زمانی که دیگر به آن نیاز ندارید از برق بکشید.

- ۳- می توانید کارهایی تعریف کنید و به کمک بچه ها انجام دهید.

مثلا در خانه دنبال پنجره ها یا درزهایی که سبب هدر رفت انرژی می شوند بگردید و آن ها را مسدود کنید.

۴- با فرزندان دنبال مسیرهای حرکت اتوبوس و مترو برای اجتناب از استفاده وسیله نقلیه شخصی تان بگردید.

۵- توجه کنید که باید توصیه های خود را عملی انجام دهید و با بچه ها تمرین کنید. هر زمان که می خواهید برای آموزش هر چیزی به بچه ها اقدام کنید تمرین موعظه هایتان مهم است.

بسیاری از عادات و رفتار کودکان شما توسط پیروی از آنچه شما به عنوان پدر و مادر انجام می دهید شکل می گیرد.

اگر شما بخواهید آن ها متعهد به حفاظت از انرژی باشند باید خودتان به آن عمل کنید.

۶- آموزش صرفه جویی در مصرف انرژی به کودکان خلاقانه باشید این آموزش را سرگرم کننده کنید.

هر آموزشی، زمانی اثربخش تر است که جالب باشد.

شاپره: صرفه جویی در مصرف انرژی و پس انداز درآمد تنها نباید بر دوش والدین باشد. فرزندان شما هم می توانند پایین نگه داشتن مبلغ قبض برق را یاد بگیرند.

آموزش صرفه جویی در مصرف انرژی به کودکان از شما وقت کمی می گیرد، اما این حرکتی است رو به جلو و پس از مدتی ممکن است دریابید که آن ها بهترین حافظان انرژی در خانه شما هستند.

۱- ارزش صرفه جویی در انرژی و اینکه چطور باعث پس انداز درآمد خانواده و کمک به حفظ محیط زیست می شود را توضیح دهید. فراموش نکنید که خود شما باید الگو باشید.

بچه ها تنها زمانی دستورالعمل های شما برای صرفه جویی در انرژی را جدی می گیرند که بدانند شما بیش از حد دنبال این کار را گرفته اید.

۲- مواردی که به کمک انجام آن

نسخه دکتر

بیمار: آقای دکتر! انگشتم هنوز به شدت درد می کند! دکتر: مگر نسخه دیروز را نیپچیدی؟ بیمار: چرا پیچیدم دور انگشتم ولی اثر نداشت؟

کچل

از یه کچل می پرسن اسم شامپوت چیه؟ می گه من شامپو لازم ندارم از شیشه پاک کن استفاده می کنم!

با خنده پیا



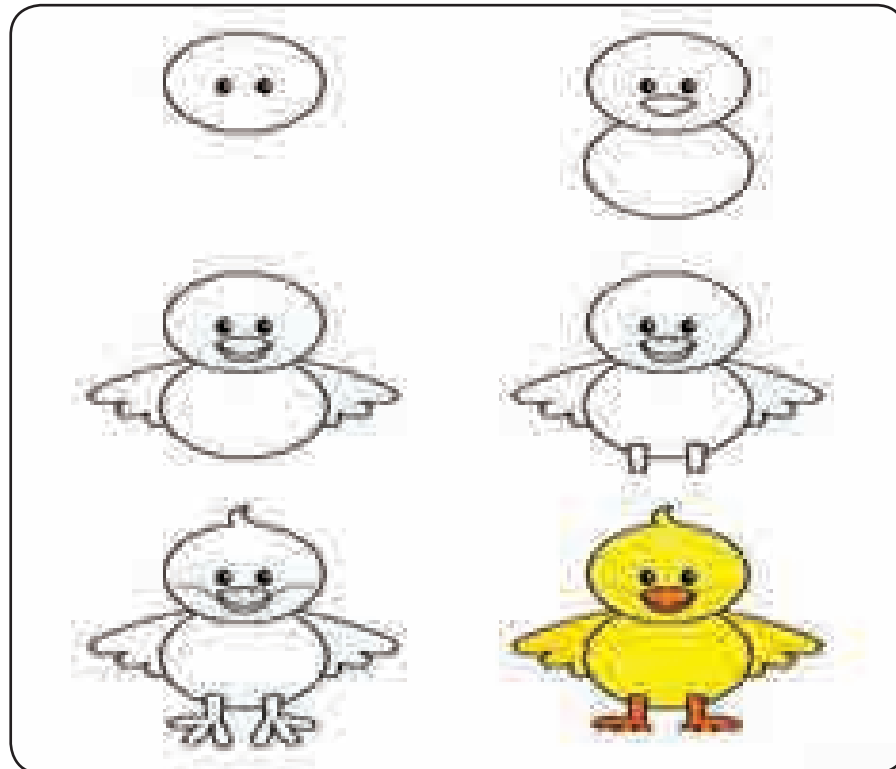
قیمت جوهر

دختر: مامان جون قیمت جوهر خیلی گرون؟ مادر: نه! با چند تومان می شه یک شیشه جوهر خرید. دختر: خوب خدا رو شکر، خیالم راحت شد. آخه جوهرم الان ریخت روی فرش اتاق پذیرایی.

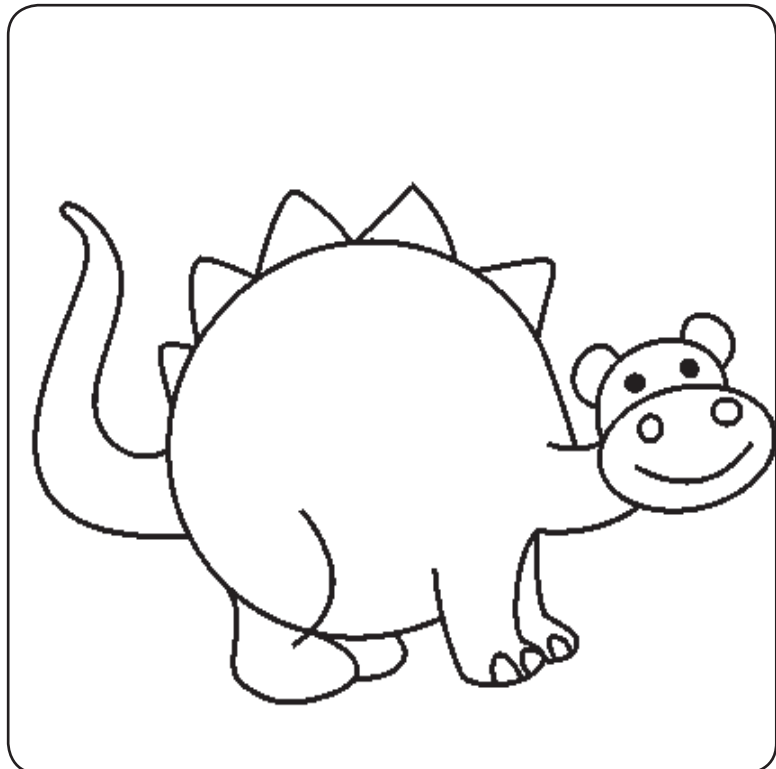
موجود

به یکی میگن یه موجود نام ببر ، میگه یخ ... ، میگن آخه یخ که موجود محسوب نمیشه ، میگه چرا من خودم صد بار دیدم نوشتند یخ موجود است

نقاشی نقاشی



رنگ آمیزی

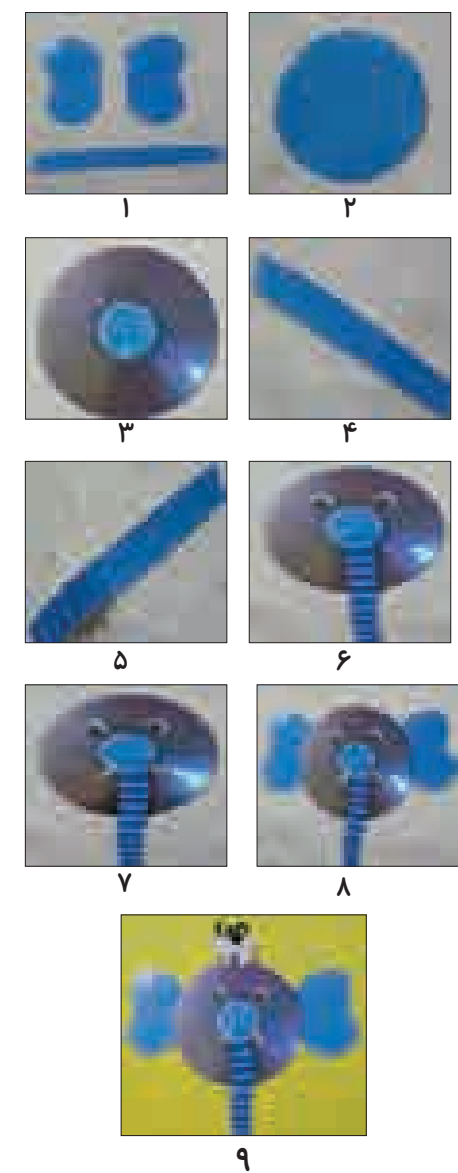




کاردستی فیل !!!

وسایل مورد نیاز:

- سی دی بلا استفاده
- کاغذ رنگی (ترجیحا آبی)
- مقوای زرد رنگ سفت و سخت
- ماژیک، چسب و قیچی
- کاغذ سفید رنگ نازک و یا دستمال کاغذی
- کاموا
- وسیله تزیینی (چشمهای تزیینی)
- نخم آفتاب گردان (ترجیحا بزرگ و به رنگ سفید)



برای درست کردن این کاردستی، وسایل را در اختیار کودکان قرار دهید و طبق تصویر به او در ساختن این کاردستی کمک نمایید.

طرح-شاپره: احمد سوری

ای بچه های خوبم

من برقم و مفیدم

جریان دارم همیشه

قویم و پرسودم

در هر کجا که باشم

مفیدم و پرفایده

خوب بشه استفاده

همانطور که خداوند

در قرآنش فرموده

اسراف در هر کاری هست

بی ارزش و بیهوده

پس لامپ های اضافی

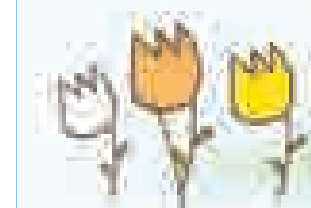
باید که خاموش کنیم

به دستورات خدا

عمل کرده گوش کنیم

مریم محمودی

برقمه و مفیدم



طرح- شاپره: منا آقامحمدی

شاپره: «عجب بدشانسی؟...حالا

چیکار کنم؟» پدر نگاهی به مادر

کرد و گفت: «ناراحت نباش!...حال

کو تا شب؟! مادر که حسابی کلافه

شده بود گفت: «همچین می گی انگار

ساعت شش صبحه!...تا دوساعته

دیگه سرو کله ی مهمونا پیدا

میشه!...حالا چطور این همه کارو

انجام بدم؟...»

پدر آخرین بادکنک را به سقف

آویخت و گفت: «آخ!...اصلا حواسم

نبود، باید برم کیک و بگیرم!» مادر

گفت: «سر راه یه توکه پا برو مادر

جونم بیار!» پدر دستی به سبیل هایش

کشید و گفت: «آخه عزیزمن!...تو این

شلوغی و ترافیک چطور از این طرف

شهر برم کیکو تحویل بگیرم و از

اونطرف شهر مادرو بیارم؟» پدر

کمر بندش رو بست و گفت: «می

خوای تو برو مادر جونو بیار منم می

رم دنبال کیک!» مادر چشمهایش را

گرد کرد و گفت: «شوخیت گرفته

آقا!...تو این هاگیر واگیر این همه

کارو بذارم برم، اونوقت کی به جارو

کشیدن و شستن رختا می رسه؟...

ظرفا رو چیکار کنم؟» حق با مادر

بود. ظرفشویی داشت می ترکید.

بابا نگاهی به ظرفشویی انداخت

بی حوصله رفتم توی اتاقم و روی

تختم دراز کشیدم. حسابی عصبی

بودم. صدای روشن شدن ماشین رو

که شنیدم، از پنجره اتاق نگاهی به

بیرون انداختم.

پدرو مادر هنوز در حال

صحبت کردن بودن. خودم رو روی

تخت انداختم و های های زدم زیر

گریه.

صدایی شنیدم که گفت: «پسره

گنده! خجالت نمی کشی؟...امروز

دوازده ساله شدی!...هنوزم از

تنهایی می ترسی؟» گریه کنان جواب

دادم: «نخیر کی گفته از ترس گریه

می کنم؟...از بدشانسی گریه می

کنم!...از اینکه خدا دوسم نداره!»

«از کجا می دونی خدا دوستت

نداره: خودش بهت گفت؟!»

«اگه دوسم داشت تولدم و خراب

نمی کرد!»

«تو که هنوز تولدت شروع نشده

که خراب بشه!»

«نمی بینی برق رفته!...همجا پر

از آشغاله!...ظرفشویی پر ظرفه!...»

مامان هنوز لباس خوشگلمو نشسته

و اتو نزده!...تا برن و برگردن

مهمونا رسیدن!...اصلا شاید تا آخر

شبم برق نیاد!»

«خب!...این چه ربطی به خدا

داره!...همش تقصیر خودتونه!...»

اینقدر از این فیوض بیچاره کار

کشیدین که زده بیرون!...» سرم را

بلند کردم وتوی اتاق رو نگاه کردم.

هاج و واج پرسیدم: «اصلا تو کی

هستی؟...چطور ی اومدی تو؟!»

«من؟...فیوض برقم!...هیچ می

دونی از صبح تا حالا چند کیلو وات

برق استفاده کردین؟...حالا اون

هیچی!...هیچ می دونید با استفاده

غلط از برق چقدر انرژی اسراف

شده؟...مگه من چقدر کشش

دارم؟» گفتم: «چی؟...کیلو وات دیگه

چی؟...مگه ما از صبح تا حالا چند

کیلو وات برق مصرف کردیم؟»

«می خوای خودت حساب کن!!!!...»

یک کیلووات ساعت معادلهمصرف

یک لامپ معمولی ۱۰۰ وات

در ۱۰ ساعت، مصرف یک لامپ

مهربابی در ۲۰ ساعت، مصرف

یک لامپ کم مصرف در ۴۰

ساعت، مصرف یخچال معمولی در

۲۴ ساعت، مصرف فریزر بزرگ در

۱۲ ساعت، مصرف جارو برقی در

۱ ساعت، مصرف کامپیوتر در ۱۰

ساعت، مصرف بخاری برقی فن دار

در نیم ساعت، مصرف هواکش در

۳۰ ساعت، مصرف سماور برقی در ۱

ساعت و...»

حوصله ام سر رفت و توی حرفش

پریدم: «اووووه!...سرم رفت! یعنی

نباید از برق استفاده کنیم؟»

«چرا!!!!...اما درست و اساسی!...»

هیچ می دونی با استفاده از کالاهایی

که برچسب انرژی دارن چقدر میشه

از اسراف برق و هزینه صرفه جویی

کرد؟...استفاده نکردن همزمان

وسایل برقی پر مصرف، استفاده

درست از وسایل برقی و رعایت



ماجرای روز تولد

پیک مصرف، از اسراف بیش از حد

برق جلوگیری می کنه!...هیچ می

دونی میانگین سرانه مصرف برق

در ایران سه برابر بیشتر از میانگین

سرانه برق مصرفی مردم جهان؟...»

متوسط مصرف جهانی برق تو

دنیا برای مشترکین خانگی، ۹۰۰

کیلووات ساعت، اما در ایران ۲۹۰۰

کیلووات ساعته!

صدای برام آشنا بود. با دیدن

پاهایی که از زیر پرده بیرون زده

بود، فهمیدم حدسم درسته. یواشکی

دستم رو دراز کردم و پرده رو کنار

زدم. «ا...مهدی تو چه جوری اومدی

اینجا؟...» مهدی قهقهه ای زد.

از پشت پرده بیرون آمد و

گفت: «قبل از رفتن مامان و بابات!...»

اومدم ببینم کمک نمی خوای که

صدای گریه شنیدم!...جون من حال

کردی!» محکم زدم پس گردنش

و گفتم: «حالا موقع شوخیه؟» خندید

و گفت: «نه، اما حرفایی که زدم، اصلا

شوخی نبود!!!»

در همین حال صدای جارو برقی از

توی پذیرایی توی خانه پیچید. مهدی

آستینش رو بالا زد و گفت: «ا...پس

منتظر چی هستی؟...»

امروز روز تولدم بود یک سال

بزرگتر شده بودم خوشحال بودم که

در روز تولدم چیزی یاد گرفته بودم

که برای تمام عمرم مفید بود.

لیلا صادق محمدی

خوب، بد، زشت

تلاقی

شاپره: از مدرسه که آمدم، مامان گفت: «چرا امروز این قدر خوشحالی؟»
گفتم: «برای اینکه نرگس و ندا با هم دعوایشان شده بود. نرگس حسابی ندا را دعا کرد و من دلم خنک شد.»
مامانم گفت: «تو از دعا کردن ندا دلت خنک شد؟»
گفتم: «بله. چند وقت پیش ندا مرا اذیت کرد.
من خیلی دلم می‌خواست تلاقی کنم اما شما به من گفتید تلاقی کردن کار درستی نیست و باید او را ببخشی.
من هم تلاقی نکردم و او را بخشیدم.

اما امروز که نرگس با او دعا کرد، کیف کردم.»
مامان گفت: «اینکه تلاقی نکردی، خیلی خوب است.
اینکه او را بخشیدی هم خیلی خوب است، اما دو
تا کار بد کردی!»

به مامانم گفتم: «من؟ من که کار بدی
نکردم!»

مامان گفت: «کار بدت این است که هنوز
در دلت کینه داری؟»

کینه؟ کینه دیگر چیست؟

خب! اینکه هنوز ندا را نبخشیده‌ای!

بخشیدن یعنی وقتی کسی با او دعا می‌کند.
خوشحال نشوی.

بخشیدن یعنی اصلاً یادت نیاید که ندا تو را
اذیت کرده است،

اما تو هنوز توی دلت از او دلخور و ناراحت
هستی، دوست داری تلاقی کنی معنی کینه
همین است.

کار بد دومت اینکه از اذیت شدن دوستت
خوشحال شدی.

فکر کردم و گفتم: «من هر کاری می‌کنم
نمی‌توانم ندا را ببخشم.»

مامان بغلم کرد و گفت: «برای اینکه او
را ببخشی باید بدانی که همه آدم‌ها گاهی
اشتباه می‌کنند.

یادت بماند اگر دیگران را به خاطر
اشتباه‌های آن‌ها از خود دور کنیم، دیگر
هیچ کس کنار ما نمی‌ماند.»



شعر کودکان " برق "



کی بود کی بود؟
دو تا سوراخ ریز بود
رفت تو سوراخ، دنبال آب و دونه
این جا با لونه ی شما فرق داره
تا ساعت هفت و هشت
برق شاید اونو گرفته بُرده

چه کسی برق را اختراع کرد؟

شاپره: عموم مردم توماس
ادیسون را به عنوان مخترع لامپ
تصور می‌کنند.
بد نیست بدانید که حقیقت آن
است که وی تنها تلاش‌هایی در
جهت بهبود و توسعه اختراع‌های
قبلی برای ارائه نسخه‌ای تجاری از
آن را انجام داده و در واقع نمی‌توان
گفت که لامپ اختراع ادیسون است!
فرآیند اختراع لامپ برق از
سال ۱۸۰۰ توسط یک مخترع
ایتالیایی یعنی الساندرو ولتا از یک
شرکت سازنده سیم‌های برق به نام
Voltaic آغاز شد.
وی اولین مدار الکتریکی را تولید
کرد. درست در همان سال، محقق
انگلیسی، هامفری دیوی اولین لامپ
برق را تولید کرد.
ادیسون در واقع نه لامپ را اختراع
کرد نه برق بلکه لامپ کم مصرف
اختراع کرد.



وسایلی که به دور از چشم ما برق مصرف می‌کنند

شاپره: همه ی ما با شنیدن
صرفه جویی در مصرف برق،
به یاد خاموش کردن لامپ‌های
اضافی و تعویض آنها با لامپ
های کم مصرف می‌افتیم. ولی
اگر احتمالاً مطالب زیر را تا به
حال نخوانده اید، حالا بخوانید:
۱- تلویزیون‌های معمولی، در
صورتی که خاموش باشند، ولی
با کلید روی بدنه خاموش نشده
باشند، در حدود ۸ وات و حتی
بیشتر مصرف برق دارند.
۲- مونیترهای معمولی نیز
در صورت خاموشی، در صورتی
که با کلید روی بدنه خاموش
نشده باشند، در حدود ۸ وات
مصرف دارند.
(حال اگر هر دو مورد بالا را با
کلید روی بدنه هایشان خاموش
کنیم، این مقدار به یک وات
کاهش می‌یابد، نه صفر!).
۳- ویدئوها، رادیوها و پخش
کننده‌های موسیقی نیز مانند
وسایل بالا هستند و معمولاً بین
۵ تا ۱۰ وات مصرف برق، در
حالت خاموش متصل به برق
دارند.
۴- کامپیوتر، بدون در نظر
گرفتن وسایل جانبی مانند
مونیتر و... زمانی که خاموش
است، ولی به برق وصل است،
ممکن است که مصرفی نداشته
باشد، ولی نوسانات احتمالی برق
به قطعات درون آن حتی در
زمان خاموش بودن، می‌تواند
آسیب برساند.

پس عزیزان:

اگر میخواهید که همزمان با
یک تیر دو نشان بزنید، لطفاً
وسایل برقی را زمانی که احتیاج
ندارید، از برق جدا کنید تا علاوه
بر افزودن بر طول عمر آنها،
بتوانید صرفه جویی قابل ملاحظه
ای هم در هزینه ها و هم در
انرژی با ارزش برق داشته
باشید.